### Анкета для обучающихся «Ты и компьютер»

**Время работы за компьютером**

1. Сколько часов в день ты сидишь за компьютером?

а) от 1 – до 2 часов; б) от 2 – до 4 часов; в) от 4 – до 10 часов

2. Со скольки лет ты работаешь на компьютере?

а) с 4 лет; б) с 7 лет; б) свой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Зависимость от компьютера**

1.Есть ли постоянное желание играть в игры?

а) да; б) нет; в) не знаю

2. Ты с лёгкостью можешь оторваться от игры?

а) да; б) нет; в) не знаю

3. Какое общение ты предпочитаешь?

а) общение по электронной почте; б) обычное общение с другом; в) не важно как

4. Может ли заменить вам компьютер лыжную прогулку?

а) не может; б) да; в) не знаю

5. Ты кушаешь, пьешь чай, готовишь уроки у компьютера?

а) да; б) нет; в) когда как

6. Проводил ли ты хоть одну ночь за компьютером?

а) нет; б) да;

7. Придя, домой ты сразу садишься за компьютер?

а) да; б) нет;

8. Ты забывал чистить зубы и кушать, заигравшись за компьютером?

а) да; б) нет; в) не придаю значения

9. Что тебя больше всего интересует?

а) компьютер; б) чтение книг; в) разгадывание логических игр

**Психологические симптомы**

1. Пребывал ли ты в плохом, раздраженном настроении, не мог ничем заняться, если был сломан компьютер?

а) да; б) нет;

2. Конфликтовал ли ты, угрожал, шантажировал в ответ на запрет сидеть за компьютером?

а) нет; б) да

**Здоровьесберегающие технологии при работе с компьютером**

1. Сколько часов рекомендуется сидеть за компьютером?

а) 1 час; б) 2 часа; в) 10 часов

2. Устают ли глаза при работе с компьютером?

а) да; б) нет; в) не придаю значения

3. Ты делаешь гимнастику для глаз?

а) да; б) нет; в) как получится

4. Ты знаешь, какую угрозу представляет компьютер твоему здоровью?

а) да; б) нет; в) мне все равно

**Влияние компьютера на развитие интеллекта**

1. В какие игры ты предпочитаешь играть?

а) бродилки; б) стратегии; в) логические

2. С приобретением компьютера твой интеллект:

а) повысился; б) остался на том же уровне; в) не замечаю

### Анкета для обучающихся младшего школьного возраста

###  «Ты и компьютер»

**Время работы за компьютером**

1. Сколько часов в день ты сидишь за компьютером?

а) от 1 – до 2 часов; б) от 2 – до 4 часов; в) от 4 – до 10 часов

2. Со скольки лет ты работаешь на компьютере?

а) с 4 лет; б) с 7 лет; б) свой вариант ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Есть ли постоянное желание играть в игры? а) да; б) нет; в) не знаю

4. Ты с лёгкостью можешь оторваться от игры? а) да; б) нет; в) не знаю

5. Какое общение ты предпочитаешь?

а) общение по электронной почте; б) обычное общение с другом; в) не важно как

6. Может ли заменить вам компьютер лыжную прогулку? а) не может; б) да; в) не знаю

7. Ты кушаешь, пьешь чай, готовишь уроки у компьютера?

а) да; б) нет; в) когда как

8. Проводил ли ты хоть одну ночь за компьютером? а) нет; б) да;

9. Придя, домой ты сразу садишься за компьютер? а) да; б) нет;

10. Ты забывал чистить зубы и кушать, заигравшись за компьютером?

а) да; б) нет; в) не придаю значения

11. Что тебя больше всего интересует?

а) компьютер; б) чтение книг; в) разгадывание логических игр

**12**. Пребывал ли ты в плохом, раздраженном настроении, не мог ничем заняться, если был сломан компьютер?

а) да; б) нет;

13. Конфликтовал ли ты, угрожал, шантажировал в ответ на запрет сидеть за компьютером?

а) нет; б) да

14. Сколько часов рекомендуется сидеть за компьютером?

а) 1 час; б) 2 часа; в) 10 часов

15. Устают ли глаза при работе с компьютером?

а) да; б) нет; в) не придаю значения

16. Ты делаешь гимнастику для глаз?

а) да; б) нет; в) как получится

17. Ты знаешь, какую угрозу представляет компьютер твоему здоровью?

а) да; б) нет; в) мне все равно

18. В какие игры ты предпочитаешь играть?

а) бродилки; б) стратегии; в) логические

19. С приобретением компьютера твой интеллект:

а) повысился; б) остался на том же уровне; в) не замечаю